

a bordo del cuore

viaggio poetico al centro delle emozioni

a cura di Maria Paola Langerano



Presentazione

I ragazzi sono creature poetiche.

Lo sono, nella maggior parte dei casi, inconsapevolmente, fino a che non ne fanno esperienza, non si misurano con uno strumento espressivo che consente loro di essere sinceri, di guardarsi allo specchio e riconoscersi nelle emozioni che tradurranno in versi.

Anche quest'anno ho dedicato l'ora di approfondimento dell'Italiano alla composizione poetica e i ragazzi della I F si sono lasciati gradualmente condurre per mano, abbandonando, nel corso del cammino, l'iniziale riluttanza, il pudore di mostrarsi a nudo, il timore di non riuscire ad esprimersi attraverso il medium della lirica.

Hanno composto su libera ispirazione, sulla suggestione delle note di celebri brani del repertorio musicale di ogni tempo; hanno prestato la loro sensibilità ai temi lirici che ho loro proposto.

Sono diventati autori di un personalissimo progetto fatto di versi, alcuni di loro, in particolare, si sono scoperti poeti.

La raccolta che segue è il frutto della selezione delle loro prime opere.

Maria Paola Langerano

La Poesia è...

un'emozione scritta che supera ogni limite, un violino che suona un dolce melodia, parole che mi riscaldano.

E' tutto ciò che ci circonda, un abbraccio che mi rende felice, protetto dalla luce dell'allegria, un pennarello che colora le persone di gioia.

E' un'arte sentimentale che tutti possono praticare, è calda malinconia che mi guida verso la mia essenza, che mi rende unico, togliendomi la maschera e svelando il mio vero volto.

E' una porta che si apre sul mondo dei nostri sentimenti, una candela che arde nel cuore, la cima del monte che ti fa toccare le stelle, l'ultima tessera del puzzle della mia vita.

E' il fuoco che fa rinascere la fenice, la goccia indispensabile dell'oceano dell'umanità.

La poesia non si può spiegare, si vive.

Leon Antonello, Giacomo Baldari, Chiara Basso, Riccardo Blasio, Francesco Calogero, Valeria Caracciolo, Jacopo Chieroni, Tommaso Grillo, Silvia Lepore, Francesco Lupi, Silvia Marsella, Mattia Mosca, Emma Rivitti, Cristian Salesi, Fabiola Sestito, Marissa Signore, Eleonora Tinarelli, Nicolaj Tramonti, Francesco Tranggono, Reis Zenelaj

Il dolore

Mi sento graffiare il cuore.

E' un sentimento

che mi fa male.

Mi sento una fitta nella pancia.

E' un dolore che

non vuole più uscire.

Leon Antonello

Un nuovo inizio

E' tutto buio

la gente non si può vedere.

E' come un cielo senza stelle,

le persone stanno sole

nelle loro case.

Si accende un fiammifero

che illumina il mondo,

miliardi di anime

si abbracciano come fratelli

uniti ma con cuori diversi.

Leon Antonello

L'atto profondo

Sento un mondo che mi avvolge

devo fare qualcosa

mi devo slacciare

dai miei pensieri.

Prendo un foglio, una penna

e mi libero da tutto.

Leon Antonello

Un solo colore

Guardo un mondo aperto

pieno di sentimenti

tutti diversi.

Poi mi giro e vedo

una stradina di un solo colore,

osservo gente talmente ricca

che non ha nemmeno un cuore.

Leon Antonello

La luce attraversa il buio

Un girotondo di tante persone,
diversi colori, un'unione di mani
che scaldano i cuori.

La luce attraversa il buio
non fa sentire la paura
di essere soli.

Giacomo Baldari

Il castello di sabbia

Ce l'ho fatta.

Ho costruito il mio castello di sabbia.

Lo ammiro, orgogliosa.

Un fossato lo protegge

dall'acqua

ma è il vento che mi è contro.

Soffia, soffia e lo distrugge,

sgretolando una parte del mio cuore.

Chiara Basso

L'ansia ha il sopravvento

Ho un buco nello stomaco
profondo come un pozzo.

Non riesco a star ferma
sento tutti gli occhi puntati su di me
mi sembra di stare in un forno.

Manca solo una settimana
al grande evento
non riesco a concentrarmi
penso solo a quello.

Sto in un mondo parallelo
abitato da me
e dalla mia ansia.

Chiara Basso

Addio

Cerco una via di fuga

una luce

la salvezza.

Mi guardo intorno

Non c'è nulla.

Mi siedo

e aspetto che l'inevitabile accada.

Appare un volto già visto

ma che non riconosco.

E' quello della morte

da cui non si può scappare.

Chiara Basso

Il cassetto dei ricordi

Abbiamo nascosto la nostra gentilezza

lasciando il posto all'orgoglio.

Dobbiamo difendere la parte più fragile

le nostre paure

le nostre gioie

la nostra umiltà.

Stiamo soffocando

sotto il peso dell'arroganza.

Chiara Basso

Posso scrivere

Una nuvola soffice
mi porta sulla Luna.

Vedo l'universo
che mi avvolge
come una coperta.

Finalmente lo scrigno si è aperto
e la mia mente ha spiccato il volo.

Non c'è più nessun lucchetto
a impedirmi di scrivere
una poesia.

Chiara Basso

Dalla mia finestra

Un albero

niente più,

la mia infanzia racchiusa in ogni foglia.

Ogni emozione

ricordo

esperienza

sta lì

nell'albero

di fronte alla mia finestra.

Chiara Basso

La mia poesia

Negli abissi del mio cuore

entra la poesia

la parola più affascinante del vocabolario

il sinonimo di melodia e sentimento.

La poesia fa entrare nel mio corpo

quello che non avevo mai esplorato.

Riccardo Blasio

Onda nera

La paura è come un'onda nera

oscura

piena di cattiveria.

E' come delle catene

che mi avvolgono

senza fare respirare

la mia gioia

e la mia felicità.

Francesco Calogero

Nel mondo nuovo si deve stare insieme

Nella nuova umanità

vorrei che ci fosse la gentilezza negli altri

e il bisogno di collaborare

come un chicco di grano

che cresce formando altri chicchi.

Insieme si può stare bene.

Francesco Calogero

Vuoto nel cuore

E' tutto buio.

Sento solo

il dolce borbottio

del caffè sul fuoco.

Vengo schiacciata dalle urla

e dal pianto

del cuore.

Valeria Caracciolo

L'anima in mille pezzi

Sempre più vicina

l'arma della delusione

dritta verso il petto.

Sembra prendere un'altra direzione

ma senza avvisarmi

spara

spezza i miei sentimenti.

Un nuovo volto

ha tagliato la strada

che ci faceva incontrare.

Mi ha gettata

dimenticata

come un foglio scritto a lungo

e poi strappato

in mille pezzi.

Valeria Caracciolo

Il silenzio può parlare

Nelle stradine di un paese lontano
le orchestre del popolo
si rallegrano con la loro musica.

Viaggiano nell'aria
usanze, tradizioni
che si mescolano ai ricordi passati di ognuno.

Tutto si blocca
la festa viene calpestata dal silenzio.

E' la malinconia che parla,-
è un velo oscuro che stringe il cuore
lasciando solo un sorso di felicità.

Valeria Caracciolo

Il profumo del cambiamento

Una nuova umanità

nuove piume di un uccello

nuove pagine di un libro.

I cuori non sono riusciti a fuggire

sono allagati dai pregiudizi.

Agli uomini

non resta più

una singola goccia

di amore.

L'ora del cambiamento è scoccata.

Guardo su

un velo mi abbraccia,

precipito in quel sogno mai avverato.

Apro gli occhi

e sento il dolce profumo

del sole alto

nei cuori.

Le nuvole hanno diverse forme

ma nessuna sovrasta l'altra.

Valeria Caracciolo

Le stelle del mio cuore

Nel buio

vedo solo

le sagome invisibili

delle automobili in fila

come soldati.

In alto

dominano le cime dei palazzi

che fanno a gara

per scoprire quale raggiunge le nuvole.

Le stelle non illuminano più

il cielo

del mio cuore.

Valeria Caracciolo

Poesia è libertà

Sento il profumo della primavera
della poesia.

E' il vento
che mi fa rabbrivire la schiena.

E' l'acqua
che fa crescere le piante
che si scaraventa contro gli scogli.

E' la verità
liberata dalle catene
del mio cuore
che spoglia i sentimenti
dalle tante maschere.

E' purezza.

Valeria Caracciolo

Una nuova vita

Sul telaio del mondo si insinua un ago: la discriminazione
che strappa il filo della maglia.

L'umanità è un tessuto di colori diversi.

E' questo che ci rende unici
che lega ognuno di noi in un abbraccio fraterno.

Jacopo Chieroni

Cara Terra

Se guardo in alto

vedo il fumo dei tubi di scarico.

Nuotiamo sotto isole di plastica

nel mare di petrolio.

Ascolto il lamento di balene intrappolate.

Assalite dai rifiuti.

Se tocco, sento la mano della Terra

che cerca la mia.

Jacopo Chieroni

Oltre i miei pensieri

Vedo alberi spogli,
raccontano tristi favole,
le radici soffocate dal cemento.
Sono in un labirinto di palazzi
che limitano i miei pensieri.
Sento un silenzio assordante
di foglie ricordate
nelle scorse stagioni.

Jacopo Chieroni

Il laghetto

In un lago silenzioso

sguazzano felici i ranocchi

volano libellule

colorate e variopinte.

Un piccolo pappagallo cade,

non è morto

è solo ferito.

Si rialza

e si rimette a volare.

Tommaso Grillo

Un ticchettio insopportabile

C'è un silenzio di tomba

si sente il ticchettio dell'orologio.

Sembra passi un'ora

invece è passato solo un secondo.

Lunghi sospiri.

Non si può stare

devo sfogarmi

oppure esplodo.

Tommaso Grillo

Il trionfo della libertà

L'oscurità regna nell'universo
e tutti siamo chiusi in gabbie
che ci separano.

Ma una cascata di luce
si fa spazio nel buio
spezza le sbarre
avvicina le persone
che si aiutano l'un l'altra.

Tommaso Grillo

Il mio caro papà

Guardo mio padre,
cammina sofferente,
con le ginocchia fragili.

Soffro per lui.

Per ogni suo passo il suo corpo arrugginisce.

Silvia Lepore

Il mondo che corre

Dalla mia finestra

vedo una mamma che frettolosamente
prende in braccio il suo bambino.

Sul suo viso, però, nessun sorriso.

Guardo una famiglia

entrare di corsa in casa

ma non c'è allegria fra loro.

Osservo giovani camminare veloci

ma i loro volti non sono sereni.

Il mondo corre, è affannato

ma senza allegria.

Vorrei vedere tutti fermarsi per un momento

riprendere fiato e sorridere.

Silvia Lepore

Il dolore dell'anima

Sento un dolore nell'anima.

Sono le offese

che lasciano cicatrici

fino a quando il mio cuore

si spezzerà in piccoli pezzi

abbandonati

che non interessano a nessuno

perché agli altri tu non interessi.

Francesco Lupi

Fuoco d'artificio

Nel cielo

si vede una scintilla

che sboccia

come un fiore

un fuoco d'artificio

che accende la buia notte

e che scompare

nell'universo.

Francesco Lupi

Il regalo

Attorno a me tutto è imbiancato

la neve brilla al sole.

Alzo gli occhi al cielo

flocchi cadono lievemente sul mio viso.

Si sente il rumore dei passi

su questo mantello

che ricopre la città.

In giro non c'è nessuno

solo bambini.

Giocano e fanno pupazzi

alcuni sorridono,

altri si lamentano del freddo.

Il paesaggio è immenso

le montagne sembrano toccare il cielo

e lo sguardo si perde oltre le vette.

Silvia Marsella

In fondo al mare

Una mattina splendida

c'è amore nell'aria

allegria nel cuore della gente.

Mi sento libera

fuori da ogni limite.

ma all'improvviso

sono sola

nessuno mi appoggia e mi sostiene

sono tutti contro di me.

Lui è leggero e spensierato

come un'aquila che

volando arriva sempre più in alto

ed io sono legata ad un mattone

e sprofondo in un mare

di odio.

Silvia Marsella

La solitudine è vinta

Mi sono persa

sono finita su un'isola deserta

mi sento sola,

isolata da tutto e tutti.

All'improvviso

persone vestite di mille colori

ballano e cantano,

mi circondano.

Sono in pace con me stessa.

Anche i pesci ballano

a ritmo di musica,

saltano allegri

in questo mare

che pare infinito.

Silvia Marsella

Il libro

Mi si apre un universo

davanti agli occhi

un mondo

da cui non me ne vorrei mai andare.

Mi fa compiere un viaggio nel cuore

una scoperta che non mi sarei aspettato.

Mattia Mosca

La Poesia

Scrivo un testo

che viene dal cuore

mi libero

dalla mia stessa gabbia.

Adesso

mi sento rinato

come un pesco

che fiorisce in primavera.

Mattia Mosca

Lacrime

Le lacrime calde
scendono sulle guance
come gocce di lava
che bruciano tutto.

Una sensazione di vuoto nel cuore
come una malattia
che infetta l'anima
che si propaga in fretta
e distrugge tutto ciò che incontra.

Cado sempre più giù
in un abisso sconfinato
di profonda tristezza.

Emma Rivitti

Un'umanità in catene

Solo silenzio

poi tonfi pesanti

e all'improvviso siamo in trappola

in questo mondo ormai a pezzi.

L'oscurità ci avvolge, ci stringe

fuggiamo.

Eccoci rinchiusi, è la fine

ma anche ora non ci liberiamo

dalla nostra cattiveria.

Un tuono risuona potente,

ci prendiamo per mano

le dita fremono.

Un altro tuono,

sempre più forte,

l'amore si diffonde.

Un ultimo boato e la pioggia lava via

le macchie dal nostro cuore.

Emma Rivitti

Un ultimo grido

Dalla mia finestra
guardo il sole
che mi saluta piano
schiacciato dalla luna
che lentamente
porta il buio
e come un ultimo grido
il tramonto commuove.
Tanta bellezza
in così pochi attimi.

Emma Rivitti

Tristezza

Il vuoto

è l'unica cosa che sento in me.

I miei sentimenti sono scomparsi.

Come fossero stati rubati.

Perché la paura è come una ladra

che ti strappa ciò che ami.

Sono in una palude e sto sprofondando.

Ma non posso combattere.

Cristian Salesi

La libertà nella prigionia

L'ombra nascosta agli occhi
ti sommerge con lacrime di disperazione
che non ti lasciano via di scampo
quando i fili dei cuori
che ci tengono uniti vengono strappati
e le anime sono imprigionate
nella libertà dell'odio.

Cristian Salesi

La luce

Il nulla

all'improvviso una luce di mille colori

mi illumina.

Come un virus che entra dentro

la pazzia mi pervade

il divertimento.

Dei fari sul mio cammino

rischiarano la mia vita.

Tantissimi sentimenti insieme

come un vortice.

Il caos più totale

e con lui la pace.

Cristian Salesi

Il sogno

La felicità è una distesa sconfinata di erba

dove non c'è assolutamente nulla.

E' un foglio bianco senza regole

dove ognuno è libero di scrivere.

E' un posto dove posso rifugiarmi

quando la vita vera si fa dura.

Come in un sogno.

Cristian Salesi

I cuori nell'oblio

Il mondo è distrutto,

come uno specchio

che si è ridotto in frantumi

disgustato da chi lo popola.

L'umanità ha buttato via il proprio cuore

al suo posto c'è l'oblio

che divora le anime,

poche scaldano questo gelo

che ci intrappola.

L'acqua sommerge qualunque cosa

e crea un nuovo mondo

dove gli uomini

si lasciano cullare dall'amore.

Cristian Salesi

Spero di incontrarti di nuovo

Siamo lontani, non ti ho mai visto

ti vorrei abbracciare

ma non ti trovo

è come cercare un ago in un pagliaio.

Penso a dove mi porterà il vento

forse verso di te.

Fabiola Sestito

Oltre il buio

E' tutto buio

non vedo niente

non so dove sono.

Accendo la luce

ma non c'è modo di fare sparire l'oscurità

neanche se ti nascondi,

non ti lascia in pace.

Ma si accende la luce,

una nuova umanità,

persone che si vogliono bene,

che non si prendono in giro.

Una nuova speranza.

Fabiola Sestito

La prigioniera di ghiaccio

Stesa sul letto

tranquilla e rilassata

rimango intrappolata in un incubo.

Cerco di scappare

da una prigioniera di ghiaccio.

Le sbarre io davanti non le avevo

le ha il mio cuore.

Sento una scossa, occhi caldi

al mio risveglio.

Il sogno e la prigioniera

finiscono in cenere.

Marissa Signore

Un cielo infinito

Vedo nuvole grigie

come il vortice della disperazione,

è triste come un parco abbandonato

o come una foglia calpestata

dalla solitudine.

La pioggia scende

come una lacrima calda

che mi accarezza il viso.

Marissa Signore

La tristezza

Sono passati tre anni

dalla tua morte

nonna Adelaide.

Ogni giorno penso a te

e a tutti i tuoi sorrisi.

Questa mancanza mi travolge

in un buco nero

che si nasconde dentro di me.

Eleonora Tinarelli

Un cuore senza limiti

Una parola

sei lettere

mille significati.

Quando scrivo

il mio cuore non ha limiti.

Mi sento libera

come una nuvola in un cielo infinito

come un pastello su un foglio bianco

pronto a dipingere un capolavoro.

Eleonora Tinarelli

La fuga del dolore

La luce splendente

lentamente oltrepassa

le ombre della solitudine.

Nelle anime

il dolore fugge via

come una nuvola

mossa dal vento

nell'armonioso canto.

Eleonora Tinarelli

Calma nel cuore

Sono disteso su un prato
con una farfalla che mi si poggia
sul dito.

Sembra di stare tra le nuvole
se solo chiudo
gli occhi.

Nicolaj Tramonti

Paura

Stare nell'angolo

di una stanza,

rannicchiato e immerso

nel buio.

Niente, nessuno

intorno a me.

Soltanto oscurità

come nello spazio profondo

senza neanche una stella.

Provare a chiudere gli occhi

ma non vedere niente.

Nicolaj Tramonti

La fiamma dell'anima

Una candela di gioia

è accesa nel mio cuore

ma qualcosa spegne la fiamma

oscurandomi l'anima.

E'qualcosa di pungente

che mi ferisce profondamente

e apre una cicatrice

che solo il tempo potrà curare.

Nicolaj Tramonti

La luce della notte

Nella notte non so cosa si nasconde

ma vedo la luna

che illumina quel poco

che strappa

il velo nero dell'ombra.

Nicolaj Tramonti

Libero

La poesia è la libertà di un'emozione

da cui nasce l'essenziale

la tristezza e la gioia.

E' il mio diario

dei segreti.

Nicolaj Tramonti

Un vuoto nella testa

Il foglio è vuoto

non riesco a pensare

c'è qualcosa che mi blocca.

Non ho idee.

Non so cosa scrivere.

Ho un muro che mi ostacola

non vado avanti.

Francesco Tranggono

Rinascita

I bambini che giocano allegramente
si muovono come farfalle in primavera.

I loro volti si riempiono di sorrisi
come un succo appena spremuto.

Liberi nell'aria si danno
alla pazza felicità.

Francesco Traggono

Rose e tulipani

Vedo uccellini che cantano

alberi con tantissime foglie

farfalle colorate che volano nell'aria.

Ci sono campi pieni di rose e tulipani

bambini che giocano insieme e felici.

Reis Zenelaj

Acronimi degli autori

Leon: Luce Entra Oltre (il) Nulla

Giacomo: Girotondo Illumina Alberi Colori Oscuri Mani Operose

Chiara: Cellule Hanno Ispirazione Anima Riflette Ancora

Riccardo: Riscrivo Infinito Cuore Con Amore Ricco Di Onestà

Francesco: Fantasiioso Ridanciano Allegro Naturalmente Curioso Espansivo Sicuro Coraggioso Orgoglioso

Valeria: Vivo Aprendo Libri E Riscrivendo Immensa Anima

Jacopo: Jeunesse Allegra Che Ostinata Pattina (sulle) Ombre

Tommaso: Tante Ombre Maestose Mente Anima Trasformate (in) Opere

Silvia: Sensibile Insicura Leggo. Vuoto Insegue Anima

Francesco: Fratellanza Racchiude Amore Nel Cuore E Sogni Che Offro

Silvia: Sono Il Leggero Vento In Aria

Mattia: Mi Agito Trascrivendo Invadente Allegria

Emma: Emozioni Meravigliose Mi Avvolgono

Cristian: Cuore Rigoglioso In cui Sempre Tutti Incontrano Amore Nascosto

Fabiola: Fai Arrivare Brillanti Idee Oneste Là Abbandonate

Marissa: Mistero Assoluto Rimarrà Inaccessibile Senza Sapere Alcunché

Eleonora: Euforia Lentamente Entra Ostinata Nell'Orgogliosa Ribelle Anima

Nicolaj: Nebbia In Cuore o Libera Anima Jaunty (vivace)

Francesco: Forza Rispetto Amore Non Chiudetevi Esprimetevi Sempre Con Onestà

Reis: Riesco Egregiamente (a) Isolarmi Sognando

Indice

Presentazione pag. 2

La poesia è... pag. 3

Il dolore *Leon Antonello* pag.4

Un nuovo inizio *Leon Antonello* pag. 5

L'atto profondo *Leon Antonello* pag. 6

Un solo colore *Leon Antonello* pag. 7

La luce attraversa il buio *Giacomo Baldari* pag. 8

Il castello di sabbia *Chiara Basso* pag.9

L'ansia ha il sopravvento *Chiara Basso* pag. 10

Addio *Chiara Basso* pag.11

Il cassetto dei ricordi *Chiara Basso* pag. 12

Posso scrivere *Chiara Basso* pag. 13

Dalla mia finestra *Chiara Basso* pag. 14

La mia poesia *Riccardo Blasio* pag. 15

Onda nera *Francesco Calogero* pag. 16

Nel mondo nuovo si deve stare insieme *Francesco Calogero* pag. 17

Vuoto nel cuore *Valeria Caracciolo* pag. 18

L'anima in mille pezzi *Valeria Caracciolo* pag. 19

Il silenzio può parlare *Valeria Caracciolo* pag. 20

Il profumo del cambiamento *Valeria Caracciolo* pag. 21

Le stelle del mio cuore *Valeria Caracciolo* pag. 22

Poesia è libertà *Valeria Caracciolo* pag. 23

Una nuova vita *Jacopo Chieroni* pag. 24

Cara Terra *Jacopo Chieroni* pag. 25

Oltre i miei pensieri *Jacopo Chieroni* pag. 26

Il laghetto *Tommaso Grillo* pag. 27

Un ticchettio insopportabile *Tommaso Grillo* pag. 28

Il trionfo della libertà *Tommaso Grillo* pag. 29

Il mio caro papà *Silvia Lepore* pag. 30

Il mondo che corre *Silvia Lepore* pag. 31

Il dolore dell'anima *Francesco Lupi* pag. 32

Fuoco d'artificio *Francesco Lupi* pag. 33

Il regalo *Silvia Marsella* pag. 34

In fondo al mare *Silvia Marsella* pag. 35

La solitudine è vinta *Silvia Marsella* pag. 36

Il libro *Mattia Mosca* pag. 37

La Poesia *Mattia Mosca* pag. 38

Lacrime *Emma Rivitti* pag. 39

Un'umanità in catene *Emma Rivitti* pag. 40

Un ultimo grido *Emma Rivitti* pag. 41

Tristezza *Cristian Salesi* pag. 42

La libertà nella prigionia *Cristian Salesi* pag. 43

La luce *Cristian Salesi* pag. 44

Il sogno *Cristian Salesi* pag. 45

I cuori nell'oblio *Cristian Salesi* pag. 46

Spero di incontrarti di nuovo *Fabiola Sestito* pag. 47

Oltre il buio *Fabiola Sestito* pag. 48

La prigione di ghiaccio *Marissa Signore* pag. 49

Un cielo infinito *Marissa Signore* pag. 50

La tristezza *Eleonora Tinarelli* pag. 51

Un cuore senza limiti *Eleonora Tinarelli* pag. 52

La fuga del dolore *Eleonora Tinarelli* pag. 53

Calma nel cuore *Nicolaj Tramonti* pag. 54

Paura *Nicolaj Tramonti* pag. 55

La fiamma dell'anima *Nicolaj Tramonti* pag. 56

La luce della notte *Nicolaj Tramonti* pag. 57

Libero *Nicolaj Tramonti* pag. 58

Un vuoto nella testa *Francesco Tranggono* pag. 59

Rinascita *Francesco Tranggono* pag. 60

Rose e tulipani *Reis Zenelaj* pag. 61

Acronimi degli autori pag. 62